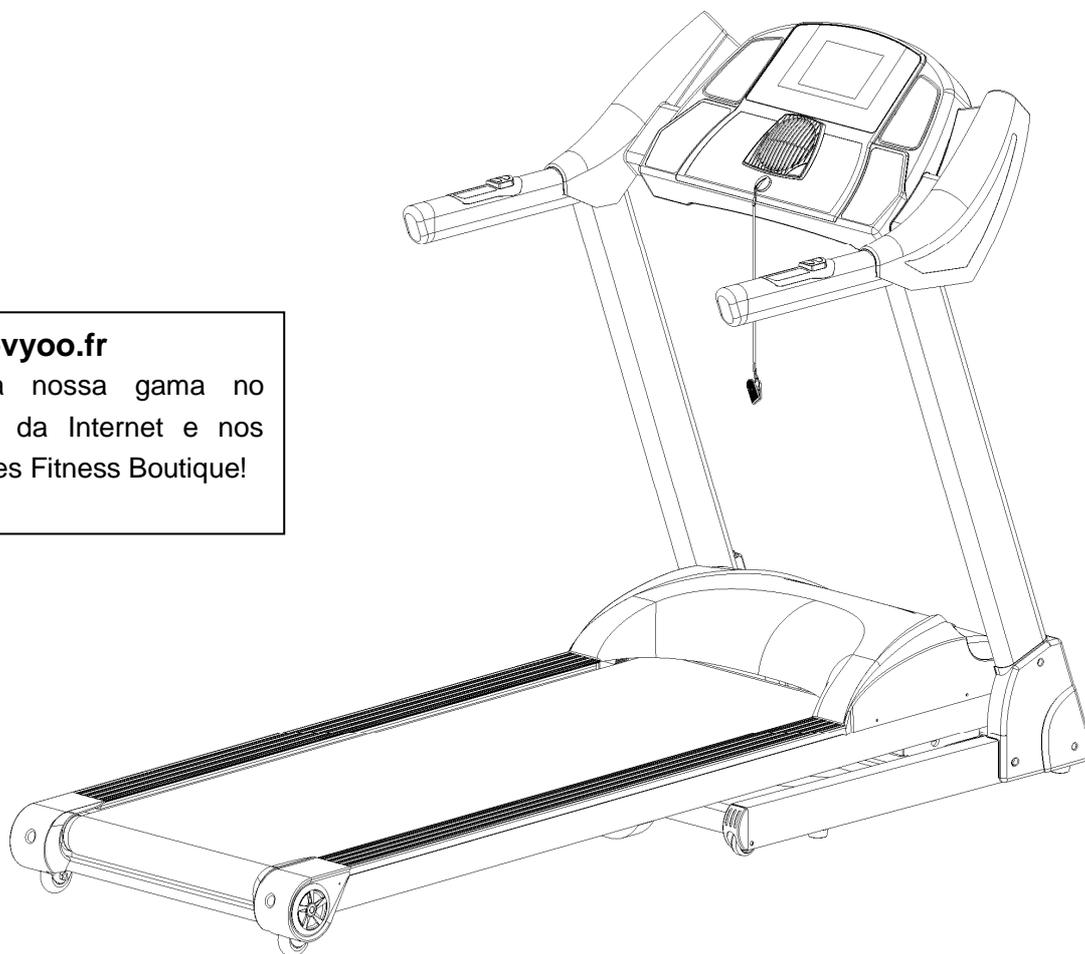
LYNX 2.0

Tapete de corrida

www.moovyoo.fr
Consulte a nossa gama no nosso sítio da Internet e nos revendedores Fitness Boutique!

Leia as instruções na íntegra com atenção antes de proceder à **montagem e utilização deste produto. Guarde este manual do utilizador para consulta futura**

IMPORTANTES PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA

1. Ligue o cabo de alimentação da passadeira diretamente a um circuito específico com ligação à terra. Este produto deve ter uma correta ligação à terra. Em caso de avaria, a ligação à terra constitui um percurso de menor resistência à corrente elétrica de modo a reduzir o risco de choque elétrico.

2. Coloque a passadeira numa superfície limpa e plana com uma área de pelo menos 2 m* 1 m. Não coloque a passadeira sobre carpetes grossas, dado que isso pode prejudicar a ventilação do aparelho. Não coloque a passadeira perto de água nem no exterior.

3. Coloque a passadeira num local onde a tomada de parede seja visível e acessível.

4. **NUNCA** ligue a passadeira enquanto estiver em cima da plataforma de corrida. A plataforma de corrida poderá não arrancar imediatamente após a ligação e o ajuste de velocidade. Espere **SEMPRE** nas calhas laterais até que a plataforma inicie o movimento para se colocar em cima da mesma.

5. Use roupa adequada quando fizer exercício na passadeira. Não use roupas compridas ou largas que facilmente possam ficar presas na passadeira. Use sempre calçado aeróbico ou de corrida com sola de borracha.

6. Desligue sempre o cabo de alimentação antes de remover a cobertura do motor da passadeira.

7. Mantenha as crianças afastadas da passadeira quando esta estiver em funcionamento.

8. Nas primeiras vezes que utilizar a passadeira para andar ou correr segure as pegas até se sentir confortável com o uso deste aparelho.

9. Sempre que usar a passadeira, prenda o fio com o perno de segurança à sua roupa. Se a velocidade da passadeira aumentar subitamente devido a uma avaria elétrica ou se for inadvertidamente aumentada, a passadeira para imediatamente quando o perno é retirado da consola.

IMPORTANTES PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA

10. Quando a passadeira não está a ser utilizada, o cabo de alimentação deve ser desligado e o perno de segurança deve ser retirado.

11. Antes de dar início a qualquer programa de exercícios, consulte o seu médico ou profissional de saúde. Este poderá ajudá-lo a definir a frequência, intensidade (zona de frequência cardíaca) e duração do exercício mais adequados à sua idade e condição física. Caso sinta dores ou um aperto no peito, pulsações irregulares, falta de ar, como se fosse desmaiar ou outro desconforto durante a prática do exercício, **PARE IMEDIATAMENTE!** Consulte o seu médico antes de prosseguir.

12. Caso observe danos ou desgaste na ficha elétrica ou em qualquer parte dos cabos elétricos faça-os substituir de imediato por um eletricista qualificado - não tente substitui-los ou repará-los você mesmo.

13. Em caso de danos, o cabo de alimentação deverá ser substituído pelo fabricante, respetivos agentes de reparações ou por pessoas qualificadas de modo semelhante para evitar perigos.

14. Coloque os pés na calha lateral antes de usar a passadeira e prenda sempre o cabo do perno de segurança à sua roupa. Segure na barra de pega até que o tapete de corrida inicie o movimento (sinta a velocidade de corrida com um só pé antes de o usar). Para evitar desequilíbrios, abrande a velocidade até ao nível mais baixo ou retire o perno de segurança. Segure a barra de pega para saltar para as calhas laterais quando a tecla de emergência ou de segurança não estiver presa.

Para qualquer questão técnica, ou se necessitar de peças sobressalentes, contacte o nosso serviço pós-venda:

SAV MOOVYOO
Netquattro / FitnessBoutique
ZI centr'alp
1450 rue Aristide Bergès
38430 Moirans
Tel.: +33 (0)4 76 50 69 71
e-mail: savnetquattro@netquattro.com

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

Ao abrir o cartão irá encontrar as peças sobresselentes que se seguem:

Lista de peças sobresselentes:

N.º	DESCRIÇÃO	ESP.	QTD
1	Estrutura Principal		1
2	Conjunto computador		1
3	Suporte vertical esquerdo		1
4	Suporte vertical direito		1
18	Cobertura da pega esquerda		1
19	Cobertura da pega direita		1
50	Cobertura vertical esquerda		1
51	Cobertura vertical direita		1
68	Chave Allen com guia	S=13, 14, 15	1

N.º	DESCRIÇÃO	ESP.	QTD
71	6# Chave Allen	6 mm	1
81	Parafuso	ST4.2*13	8
91	Parafuso	ST4.2*12	6
93	Parafuso	M10*25	8
94	Arruela de segurança	10	8
97	Arruela de segurança	8	4
98	Parafuso	M8*52	4
121	5# Chave Allen	5 mm	1

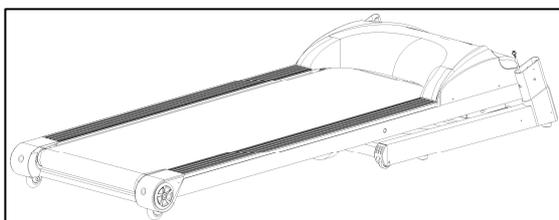
Ferramentas de montagem:

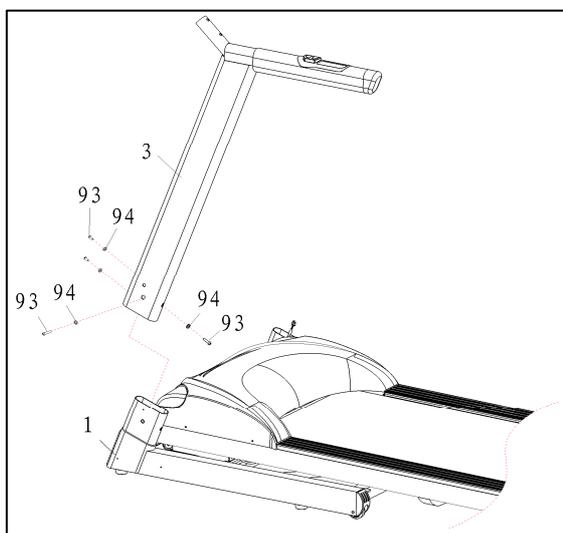
Chave Allen: 5 mm 1 pc, 6 mm 1 pc

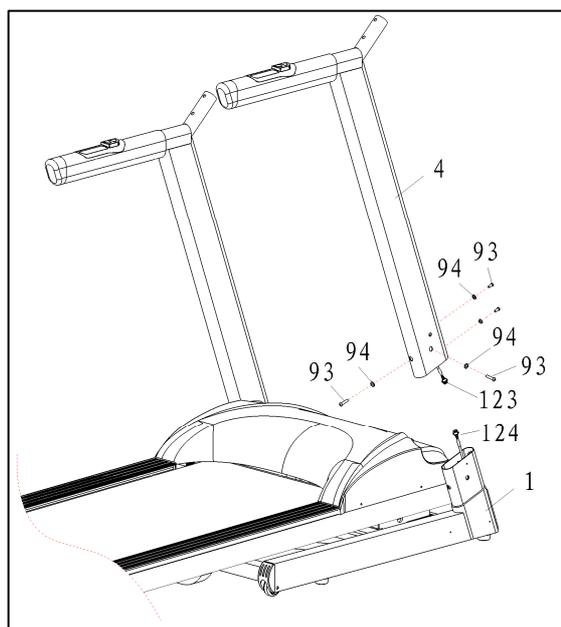
Chave Allen comparafusoguia:S=13, 14, 15 1 pc

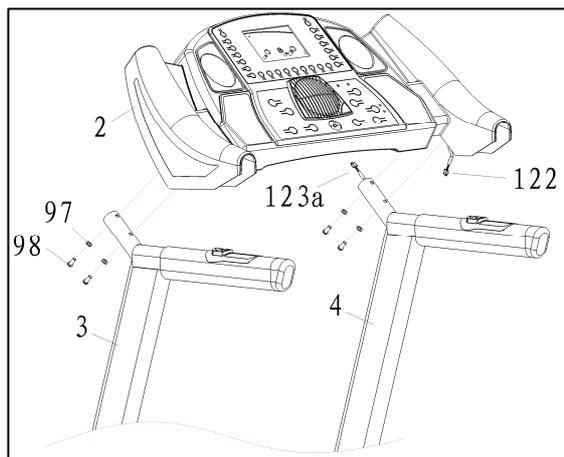
PASSOS DE MONTAGEM

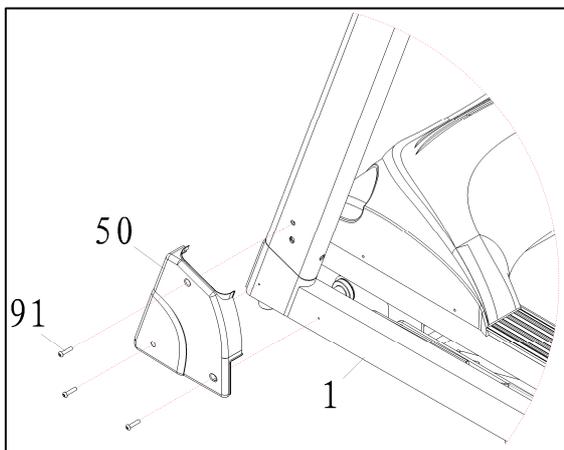
Aviso: Não ligue a alimentação antes de a montagem estar completa.

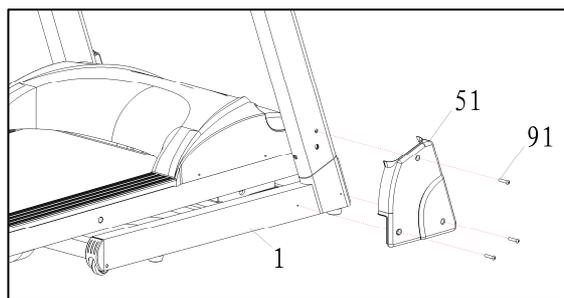
Passo 1:

Abra a embalagem, retire as peças sobresselentes e coloque a ESTRUTURA PRINCIPAL no chão.

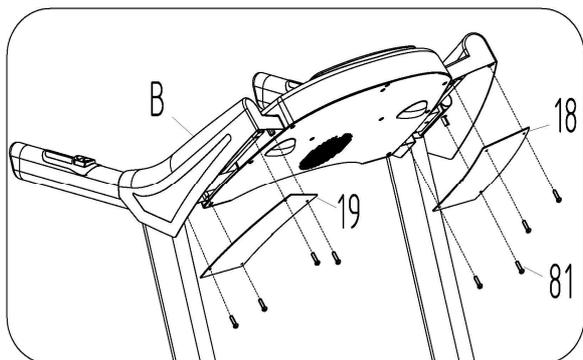
Passo 2:

Insira o suporte vertical esquerdo (3) na estrutura principal e use a Chave Allen 6# (71), o parafuso M10*25(93) e a arruela de segurança (94) para trancar o suporte vertical esquerdo na estrutura principal

Passo 3:

Ligue o fio do meio (123) no suporte vertical (4) ao fio mais baixo (124) na estrutura principal (1). Insira o suporte vertical direito (4) na estrutura principal e use a Chave Allen 6# (71), o parafuso M10*25(93) e a arruela de segurança (94) para trancar o suporte vertical direito na estrutura principal.

Passo 4:

Ligue o fio do computador (122) ao fio do meio (123a) no suporte vertical direito (4). De seguida, use a Chave Allen 5# (121), o parafuso M8*52 (98) e a arruela de segurança (97) para prender o computador aos suportes esquerdo e direito (3, 4).

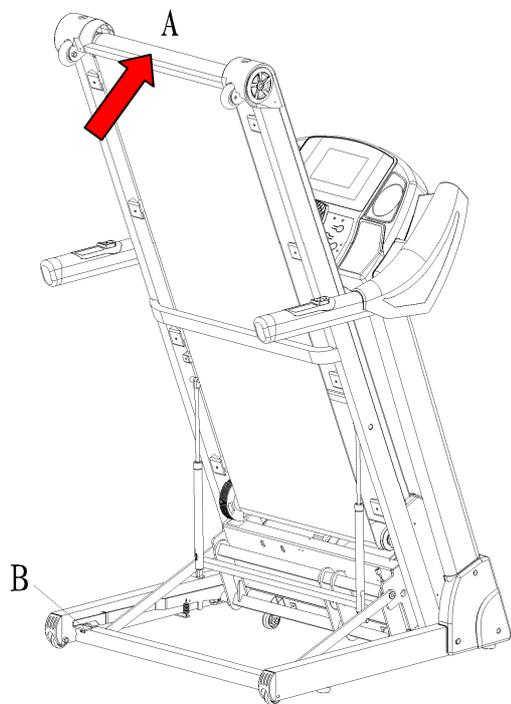
Passo 5:

Use a chave Allen com aparafusadora ST4.2*12(91) para prender a cobertura do suporte vertical esquerdo (50) à estrutura principal. (1)

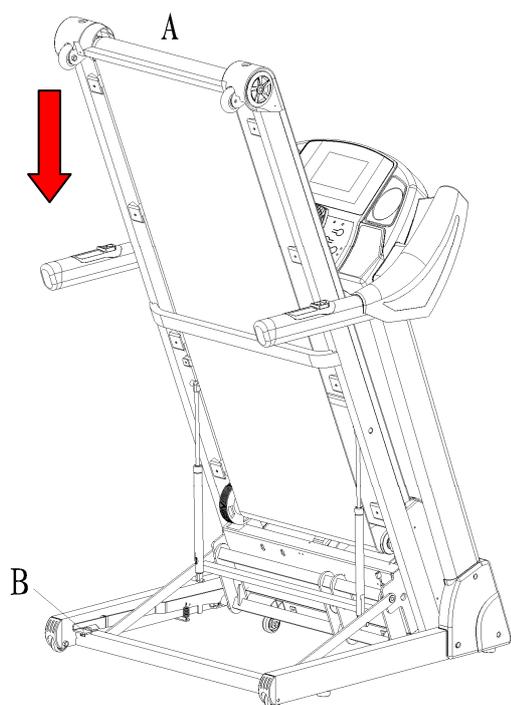
Passo 6:

Use a chave Allen com aparafusadora ST4.2*12(91) para prender a cobertura do suporte vertical direito (51) à estrutura principal.

Passo 7:

Use a chave Allen com aparafusadora ST4.2*12(81) para prender a cobertura do suporte vertical esquerdo (18, 19) ao computador (B)

Atenção: Não ligue a corrente elétrica até estar certo de que todos os passos anteriores foram terminados e que todos os parafusos estão bem apertados. Leia na íntegra as instruções que se seguem antes de colocar a passadeira em funcionamento.

INSTRUÇÕES DE DOBRAGEM

Levantar:

1, Segurar na parte A e erguer a estrutura principal como indicado pela seta até ouvir o som de encaixe.

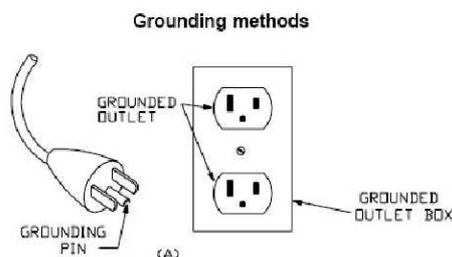
Pôr para baixo:

2. Segurar em A e pressionar o pedal (ponto B), a estrutura principal recolherá automaticamente.

PARÂMETRO TÉCNICO

DIMENSÕES QUANDO MONTADO (mm)	1990*920*1350 MM		
DIMENSÕES QUANDO DOBRADO (mm)	960*920*1770 MM		
PLATAFORMA DE CORRIDA (mm)	1520*510 MM		
PESO LÍQUIDO DA UNIDADE	110 KG	**NÍVEIS DE INCLINAÇÃO**	0-20%
MÁX. PESO DO UTILIZADOR	135 KG	**VELOCIDADE**	1,0-22 KM/h
1 VISOR LCD GRANDE	**VELOCIDADE, TEMPO, DISTÂNCIA, CALORIAS, PULSAÇÃO, INCLINAÇÃO**		

GUIA DE LIGAÇÃO À TERRA

Este produto deve ter uma ligação à terra. Em caso de avaria ou de falha, a ligação à terra constitui um percurso de menor resistência à corrente elétrica de modo a reduzir o risco de choque elétrico. Este produto está equipado com um cabo com um fio condutor de terra e uma ficha de terra. A ficha deve estar ligada a uma tomada adequada devidamente instalada e com ligação a terra, em conformidade com os códigos e regulamentos locais.

PERIGO – Uma ligação incorreta do condutor de terra do aparelho pode resultar num risco de choque elétrico. Confirme junto de um eletricista ou de pessoal de assistência qualificado caso tenha dúvidas sobre se o produto está devidamente ligado a terra. Não altere a ficha fornecida com o produto - se esta não servir na tomada peça a um eletricista qualificado que instale uma tomada adequada. Este produto destina-se a ser usado com um circuito nominal de 220 volts e tem uma tomada de terra semelhante à na ilustração A na figura que se segue. Assegure-se que o produto está ligado a uma tomada com a mesma configuração que a ficha. Este produto não deve ser usado com adaptadores.

GUIA DE FUNCIONAMENTO

VISOR:

1, Janela “SPEED” (velocidade): Em funcionamento, esta irá mostrar a velocidade atual e o intervalo de velocidade: 1,0-22KM/H;

2. Janela “INCL”: Exibe o atual nível de inclinação e o intervalo é 0-20%.

3. Janela “PULSE” (pulsação): Exibe os dados de pulsação do utilizador. Quando o utilizador segura no pulso, este irá testar a pulsação após 5 segundos e exibirá os dados na janela, a luz relevante acender-se-á ao mesmo tempo, o intervalo de pulsação é 50 - 200 hypo/min. (os dados são meramente de referência e não podem ser usados como dados médicos).

4. Janela “TIME” (Tempo): Exibe o tempo de duração do exercício. A contagem é de 0:00 a 99:59, ao chegar a 99:59, a velocidade da passadeira é lentamente reduzida. Quanto a passadeira para completamente, a unidade fica em Stand-by após 5 segundos. Na contagem decrescente dos dados alvo até 0:00, ao chegar a 0:00 a velocidade da passadeira também diminui lentamente. Quanto a passadeira para completamente, a unidade fica em Stand-by.

5. “DIS.”: Exibe a distância percorrida durante o exercício, contando de 0.0 até 9.9, ao chegar a 99.9, o visor volta a 0.0 e a contagem reinicia-se de 0.0 a 99.9. Na contagem decrescente dos dados alvo até 0:0, ao chegar a 0:0 a velocidade da passadeira também diminui lentamente. Quanto a passadeira para completamente, a unidade fica em Stand-by.

6. “CAL.” Janela: Exibe as calorias do utilizador. Quando o visor exibe as calorias, a contagem é de 0 a 999, ao chegar aos 999, o contador volta ao 0 e a contagem reinicia-se de 0 a 999. Na contagem decrescente dos dados alvo até 0, ao chegar a 0 a velocidade da passadeira também diminui lentamente. Quanto a passadeira para completamente, a unidade fica em Stand-by.

7. Janela “LAPS” (voltas). Exibe os percursos de 400m de corrida virtual no estado de corrida; exibe P1-P52, U1-U3, HRC 1 – HRC 3, FAT no estado de definição

7. Janela “INCLINE+SPEED” (inclinação+velocidade). Quando “INCLINE” se ilumina, exibe o nível de inclinação do programa selecionado; quando “SPEED” se ilumina, exibe a velocidade do programa selecionado; o círculo exibe o percurso de 400 m de corrida virtual.

FUNÇÃO DOS BOTÕES:

1. Botão “POWER” (alimentação): Ao pressionar este botão, depois de ter ligado a tomada, está a ligar a passadeira e a janela TIME irá exibir o peso do utilizador (70 KG). O utilizador pode reorganizar a velocidade e o nível de inclinação de acordo com o seu próprio peso. No final da definição, pressione “ENTER” para guardar os dados e avance para o passo seguinte ou comece a correr.

2. Botão “ENTER”: Ao pressionar este botão avança para o passo seguinte ou guarda o parâmetro.

3, Botão “SELECT” (selecionar) : Com a passadeira ligada, prima o botão SELECT para escolher e definir a duração do exercício e o programa entre “15:00”, “1.0”, “50”, “P1-……P52” ”U1-U2-U3” “HRC 1 – HRC 3”, FAT. O modo manual é o programa predefinido, (0:00 é o modo manual, 15.00 é o modo de contagem decrescente do Tempo; 1.0 é a contagem decrescente da distância; 50 é a contagem decrescente das calorias; Os programas predefinidos são P1-P52 e os programas a definir pelo utilizador são U1-U3; HRC 1-HRC 3 é o Programa de Controlo das Pulsações).

4, Botão “START/ STOP” : Ao iniciar ou ao parar a passadeira pode premir este botão. Ligue a alimentação e prenda a ponta magnética do cabo de segurança ao computador, pressione o botão START em qualquer momento e o motor entra em funcionamento. Pressione o botão STOP enquanto está a correr; este faz parar o motor e o programa definido por defeito; No modo manual, funciona desde a velocidade mais baixa de 1,0 km/h e o nível de inclinação 0.

5、Botão “SPEED+”、“SPEED-” ：depois de ligar a passadeira, prima o botão “SPEED” para ajustar a velocidade - o intervalo de ajuste da velocidade é de 0,1 km de cada vez. Ao premir o botão “SPEED” durante mais de 0,5 segundos, a velocidade será continuamente aumentada ou diminuída.

6、Botão “INC+”、“INC-”：depois de ligar a passadeira, prima o botão “INCLINE” para ajustar o nível de inclinação - o intervalo de ajuste da inclinação é de 1 secção de cada vez. Ao premir o botão “INCLINE” durante mais de 0,5 segundos, a inclinação será continuamente aumentada ou diminuída.

7、 Botão de acesso rápido “INCLINE：2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 18, 20”：pode definir rapidamente a

inclinação.

8、Botão de acesso rápido “SPEED：”1/2, 2/4, 3/6, 4/8, 6/9, 7/10, 8/12, 9/14, 10/16, 11/18 ”：pode definir rapidamente a velocidade.

9、“ ”Interruptor da ventoinha: Iniciar ou parar a ventoinha.

10. Quando a passadeira está no modo de espera, prima SPEED+ e INCLINE+ em simultâneo durante 3 segundos. Irá ouvir o alarme a emitir um “BI” e as alterações entre quilómetros e milhas estarão terminadas.

ARRANQUE RÁPIDO (MANUAL):

1、Ligue no interruptor e prenda a chave de segurança ao computador.

2、Prima o botão START/STOP o sistema irá entra em contagem decrescente aos 3 segundos, o alarme emitirá o som “Bi” e a janela TIME iniciará a contagem decrescente, a velocidade será de 1,0 km/hora após 3 segundos.

3、Após o arranque, pode usar os botões de ajuste da velocidade para a aumentar ou diminuir.

O funcionamento do processo de exercício:

1、Ao premir o botão de velocidade para baixo estará a reduzir a velocidade de funcionamento.

2、Ao premir o botão de velocidade para cima estará a aumentar a velocidade de funcionamento.

3、Ao premir o botão de inclinação para baixo estará a reduzir o nível de inclinação.

4、Ao premir o botão de inclinação para cima estará a aumentar o nível de inclinação.

5、Ao premir o botão START/STOP irá abrandar até parar.

6、Quando o utilizador segura o pulso durante cerca de 5 segundos, irá visualizar os dados de pulsação.

7、Premir o botão POWER fará parar a passadeira.

Modo manual:

1、Quando a passadeira está em modo de espera, premir o botão START/STOP fará com que a passadeira comece a funcionar a uma velocidade de 1,0 km/h e com um nível de inclinação “0”. As restantes janelas também começarão a contar a partir de “0”, pressione “INCLINE+”,”INCLINE-”, “SPEED+”, “SPEED-” para alterar a velocidade e a inclinação.

2、Para definir TIME, prima o botão “MODE” para entrar na contagem decrescente do tempo e a janela TIME irá iluminar-se e exibir “15：00”. Prima “INCLINE+”,”INCLINE-”, “SPEED+”, “SPEED-” para definir o

tempo necessário. O intervalo de definição é 5:00-99:00.

3、No modo de definição TIME, prima o botão “SELECT” para entrar na contagem decrescente da distância, a janela DISTANCE irá iluminar-se e exibir “1.0”. Prima “INCLINE+”,”INCLINE-”, “SPEED+”, “SPEED-” para definir a distância necessária. O intervalo de definição é 0.5—99.9.

4、Para definir CALORIES, prima o botão “SELECT” para entrar na contagem decrescente das calorias, a janela CAL irá iluminar-se e exibir “50’. Prima “INCLINE+”,”INCLINE-”, “SPEED+”, “SPEED-” para definir as calorias necessárias. O intervalo de definição é 10-999.

5、Quando terminar as definições, prima o botão “START” para iniciar, a passadeira irá funcionar após 3 segundos, prima “INCLINE+”,”INCLINE-”, “SPEED+”, “SPEED-” para ajustar a velocidade e a inclinação; prima START/STOP e a passadeira irá parar.

Programa predefinido:

Esta passadeira tem 52 programas predefinidos. No estado de espera, prima o botão “SELECT” e a janela “LAPS” exibirá P1-P52. Após selecionar o programa pretendido, prima ENTER para entrar na definição de tempo, a janela TIME ficará intermitente e exibirá o tempo predefinido de 10:00, prima “INCLINE+”,”INCLINE-”, “SPEED+”, “SPEED-” para definir o tempo de exercício pretendido. Prima o botão “START” para iniciar o programa predefinido. O programa predefinido está dividido em 10 secções. Cada tempo de exercício=tempo de definição/10. Quando o sistema entra na secção seguinte, ouve-se o som “Bi—Bi—Bi“, a velocidade e a inclinação serão alterados de acordo com as definições no programa, prima “INCLINE+”,”INCLINE-”, “SPEED+”, “SPEED-” para alterar a inclinação e a velocidade à sua medida. Quando o programa entra na secção seguinte, o sistema emite o som “Bi—Bi—Bi“, a velocidade e a inclinação passam, automaticamente, a ser as definidas no programa. Quando o programa fica concluído, o sistema emite o som “Bi—Bi—Bi” e a velocidade da passadeira abranda lentamente até parar. Após 5 segundos, a passadeira entra no modo de espera.

Tabela de programação de exercícios:

Cada programa está divido em 10 secções para o tempo de exercício e a duração de cada secção tem a sua própria velocidade e inclinação.

Tempo / Modo		Forma 1: Intervalo de tempo (quilómetros)									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCIDADE	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINAÇÃO	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2

P2	VELOCIDADE	2,5	4,5	3,5	4,5	3,5	5,5	4,5	2,5	5,5	3,5
	INCLINAÇÃO	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P3	VELOCIDADE	3	5	4	5	4	6	5	3	6	4
	INCLINAÇÃO	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P4	VELOCIDADE	2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	INCLINAÇÃO	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P5	VELOCIDADE	2,5	5,5	4,5	6,5	4,5	6,5	4,5	2,5	4,5	2,5
	INCLINAÇÃO	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P6	VELOCIDADE	3	6	5	7	5	7	5	3	5	3
	INCLINAÇÃO	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P7	VELOCIDADE	2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	INCLINAÇÃO	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P8	VELOCIDADE	2,5	5,5	4,5	5,5	4,5	5,5	4,5	2,5	3,5	2,5
	INCLINAÇÃO	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P9	VELOCIDADE	3	6	5	6	5	6	5	3	4	3
	INCLINAÇÃO	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P10	VELOCIDADE	3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINAÇÃO	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P11	VELOCIDADE	3,5	6,5	7,5	5,5	8,5	5,5	9,5	6,5	4,5	3,5
	INCLINAÇÃO	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P12	VELOCIDADE	4	7	8	6	9	6	10	7	5	4
	INCLINAÇÃO	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P13	VELOCIDADE	3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	INCLINAÇÃO	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P14	VELOCIDADE	3,5	6,5	7,5	5,5	8,5	6,5	7,5	6,5	4,5	3,5
	INCLINAÇÃO	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P15	VELOCIDADE	4	7	8	6	9	7	8	7	5	4
	INCLINAÇÃO	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P16	VELOCIDADE	2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	INCLINAÇÃO	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P17	VELOCIDADE	2,5	8,5	6,5	4,5	5,5	9,5	7,5	5,5	4,5	3,5
	INCLINAÇÃO	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P18	VELOCIDADE	3	9	7	5	6	10	8	6	5	4
	INCLINAÇÃO	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P19	VELOCIDADE	2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINAÇÃO	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P20	VELOCIDADE	2,5	6,5	7,5	4,5	4,5	7,5	4,5	2,5	4,5	2,5
	INCLINAÇÃO	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P21	VELOCIDADE	3	7	8	5	5	8	5	3	5	3
	INCLINAÇÃO	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P22	VELOCIDADE	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINAÇÃO	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P23	VELOCIDADE	2,5	4,5	6,5	8,5	7,5	8,5	6,5	2,5	3,5	2,5

	INCLINAÇÃO	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P24	VELOCIDADE	3	5	7	9	8	9	7	3	4	3
	INCLINAÇÃO	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P25	VELOCIDADE	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINAÇÃO	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P26	VELOCIDADE	2,5	4,5	5,5	5,5	6,5	5,5	6,5	3,5	3,5	2,5
	INCLINAÇÃO	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P27	VELOCIDADE	3	5	6	6	7	6	7	4	4	3
	INCLINAÇÃO	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P28	VELOCIDADE	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINAÇÃO	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P29	VELOCIDADE	2,5	3,5	5,5	3,5	3,5	5,5	3,5	6,5	3,5	3,5
	INCLINAÇÃO	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P30	VELOCIDADE	3	4	6	4	4	6	4	7	4	4
	INCLINAÇÃO	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P31	VELOCIDADE	3	5	8	8	9	5	7	6	3	2
	INCLINAÇÃO	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P32	VELOCIDADE	3,5	5,5	8,5	8,5	9,5	5,5	7,5	6,5	3,5	2,5
	INCLINAÇÃO	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P33	VELOCIDADE	4	6	9	9	10	6	8	7	4	3
	INCLINAÇÃO	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P34	VELOCIDADE	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINAÇÃO	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P35	VELOCIDADE	2,5	5,5	5,5	4,5	4,5	6,5	4,5	2,5	3,5	4,5
	INCLINAÇÃO	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P36	VELOCIDADE	3	6	6	5	5	7	5	3	4	5
	INCLINAÇÃO	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P37	VELOCIDADE	2	7	4	7	8	9	4	5	3	2
	INCLINAÇÃO	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P38	VELOCIDADE	2,5	7,5	4,5	7,5	8,5	9,5	4,5	5,5	3,5	2,5
	INCLINAÇÃO	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P39	VELOCIDADE	3	8	5	8	9	10	5	6	4	3
	INCLINAÇÃO	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P40	VELOCIDADE	2	6	5	4	8	6	5	2	3	3
	INCLINAÇÃO	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P41	VELOCIDADE	2,5	6,5	5,5	4,5	8,5	6,5	5,5	2,5	3,5	3,5
	INCLINAÇÃO	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P42	VELOCIDADE	3	7	6	5	9	7	6	3	4	4
	INCLINAÇÃO	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P43	VELOCIDADE	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINAÇÃO	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P44	VELOCIDADE	2,5	6,5	5,5	4,5	8,5	7,5	5,5	3,5	3,5	2,5
	INCLINAÇÃO	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3

P45	VELOCIDADE	3	7	6	5	9	8	6	4	4	3
	INCLINAÇÃO	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P46	VELOCIDADE	3	5	5	6	7	7	10	7	5	2
	INCLINAÇÃO	1	3	4	4	3	3	2	2	3	2
P47	VELOCIDADE	3,5	5,5	5,5	6,5	7,5	7,5	10,5	7,5	5,5	2,5
	INCLINAÇÃO	1	3	4	4	3	3	2	2	3	2
P48	VELOCIDADE	4	6	6	7	8	8	11	8	6	3
	INCLINAÇÃO	1	3	4	4	3	3	2	2	3	2
P49	VELOCIDADE	3	4	5	6	7	10	6	4	3	3
	INCLINAÇÃO	2	3	4	5	3	3	1	4	3	2
P50	VELOCIDADE	3	4	5	6	7	10	6	4	3	3
	INCLINAÇÃO	2	3	4	5	3	3	1	4	3	2
P51	VELOCIDADE	3	4	5	6	7	10	6	4	3	3
	INCLINAÇÃO	2	3	4	5	3	3	1	4	3	2
P52	VELOCIDADE	4	5	10	8	9	7	8	5	4	3
	INCLINAÇÃO	4	3	4	5	6	2	6	8	4	2

PROGRAMA DO UTILIZADOR:

U1, U2, U3： Além dos 52 programas predefinidos, o utilizador pode definir 3 programas à medida das suas necessidades: U1, U2, U3.

1、Definição dos programas do utilizador:

Prima o botão “SELECT” até visualizar o programa do utilizador（U1-U3）, depois prima “ENTER” para entrar nas definições. Na primeira secção, prima “SPEED+”、 “SPEED -” para alterar a velocidade e prima “INCLINE+”、“INCLINE -” para alterar a inclinação. Prima “ENTER” para completar as definições da primeira secção e para passar às definições da secção seguinte até completar as 10 secções. Os dados definidos serão guardados sem se perderem após o aparelho se desligar até que volte a defini-los.

2、Iniciar o programa do utilizador:

No modo de espera, prima “SELECT” até visualizar o programa do utilizador（U1-U3）, defina o tempo de corrida pretendido e prima o botão “START” para iniciar a passadeira.

3、Explicação da definição do programa do utilizador:

Cada programa do utilizador divide o tempo em dez secções, a passadeira só pode ser iniciada depois

de a velocidade e a inclinação terem sido definidas para as 10 secções e o tempo de corrida também pode ser definido.

Programa de controlo das Pulsações (HRC) (OPTCIONAL):

Programa HRC1				Programa HRC2				Programa HRC3			
Idade	Zona alvo (B-A)			Idade	Zona alvo (B-A)			Idade	Zona alvo (B-A)		
	Mais baixa	Por defeito	Mais alta		Mais baixa	Por defeito	Mais alta		Mais baixa	Por defeito	Mais alta
15	128	133	138	15	149	154	159	15	169	174	179
16	128	133	138	16	148	153	158	16	168	173	178
17	127	132	137	17	147	152	157	17	168	173	178
18	126	131	136	18	147	152	157	18	167	172	177
19	126	131	136	19	146	151	156	19	166	171	176
20	125	130	135	20	145	150	155	20	165	170	175
21	124	129	134	21	144	149	154	21	164	169	174
22	124	129	134	22	144	149	154	22	163	168	173
23	123	128	133	23	143	148	153	23	162	167	172
24	122	127	132	24	142	147	152	24	162	167	172
25	122	127	132	25	141	146	151	25	161	166	171
26	121	126	131	26	141	146	151	26	160	165	170
27	120	125	130	27	140	145	150	27	159	164	169
28	120	125	130	28	139	144	149	28	158	163	168
29	119	124	129	29	138	143	148	29	157	162	167
30	119	124	129	30	138	143	148	30	157	162	167
31	118	123	128	31	137	142	147	31	156	161	166
32	117	122	127	32	136	141	146	32	155	160	165
33	117	122	127	33	135	140	145	33	154	159	164
34	116	121	126	34	135	140	145	34	153	158	163
35	115	120	125	35	134	139	144	35	152	157	162
36	115	120	125	36	133	138	143	36	151	156	161
37	114	119	124	37	132	137	142	37	151	156	161
38	113	118	123	38	132	137	142	38	150	155	160
39	113	118	123	39	131	136	141	39	149	154	159
40	112	117	122	40	130	135	140	40	148	153	158
41	111	116	121	41	129	134	139	41	147	152	157
42	111	116	121	42	129	134	139	42	146	151	156
43	110	115	120	43	128	133	138	43	145	150	155
44	109	114	119	44	127	132	137	44	145	150	155
45	109	114	119	45	126	131	136	45	144	149	154
46	108	113	118	46	126	131	136	46	143	148	153
47	107	112	117	47	125	130	135	47	142	147	152
48	107	112	117	48	124	129	134	48	141	146	151

49	106	111	116	49	123	128	133	49	140	145	150
50	106	111	116	50	123	128	133	50	140	145	150
51	105	110	115	51	122	127	132	51	139	144	149
52	104	109	114	52	121	126	131	52	138	143	148
53	104	109	114	53	120	125	130	53	137	142	147
54	103	108	113	54	120	125	130	54	136	141	146
55	102	107	112	55	119	124	129	55	135	140	145
56	102	107	112	56	118	123	128	56	134	139	144
57	101	106	111	57	117	122	127	57	134	139	144
58	100	105	110	58	117	122	127	58	133	138	143
59	100	105	110	59	116	121	126	59	132	137	142
60	99	104	109	60	115	120	125	60	131	136	141
61	98	103	108	61	114	119	124	61	130	135	140
62	98	103	108	62	114	119	124	62	129	134	139
63	97	102	107	63	113	118	123	63	128	133	138
64	96	101	106	64	112	117	122	64	128	133	138
65	96	101	106	65	111	116	121	65	127	132	137
66	95	100	105	66	111	116	121	66	126	131	136
67	94	99	104	67	110	115	120	67	125	130	135
68	94	99	104	68	109	114	119	68	124	129	134
69	93	98	103	69	108	113	118	69	123	128	133
70	93	98	103	70	108	113	118	70	123	128	133
71	92	97	102	71	107	112	117	71	122	127	132
72	91	96	101	72	106	111	116	72	121	126	131
73	91	96	101	73	105	110	115	73	120	125	130
74	90	95	100	74	105	110	115	74	119	124	129
75	89	94	99	75	104	109	114	75	118	123	128
76	89	94	99	76	103	108	113	76	117	122	127
77	88	93	98	77	102	107	112	77	117	122	127
78	87	92	97	78	102	107	112	78	116	121	126
79	87	92	97	79	101	106	111	79	115	120	125
80	86	91	96	80	100	105	110	80	114	119	124

A tabela supra é apenas para referência. HCR1 é recomendado para praticantes moderados e HCR2 e HCR3 é recomendado para utilizadores que queiram perder peso. Consulte o seu médico se tiver pressão arterial elevada, colesterol alto, problemas cardíacos, asma ou outros problemas físicos.

INSTRUÇÕES DE OPERAÇÃO DO PROGRAMA HCR (OPCIONAL):

1. No modo STANDBY prima “SELECT” até que a janela “SPEED” exiba “HRC1, HRC2 ou HRC3”. No modo HRC prima “START” diretamente e o sistema irá selecionar automaticamente os dados HRC, conforme se mostra adiante:

Programa “HRC1”: a velocidade mais alta é 8,0 km/h; idade: 30; pulsação por defeito 124/minuto;

Programa “HRC2”: a velocidade mais alta é 9,0 km/h; idade: 30; pulsação por defeito 143/minuto;
Programa “HRC3”: a velocidade mais alta é 10,0 km/h; idade: 30; pulsação por defeito 162/minuto;

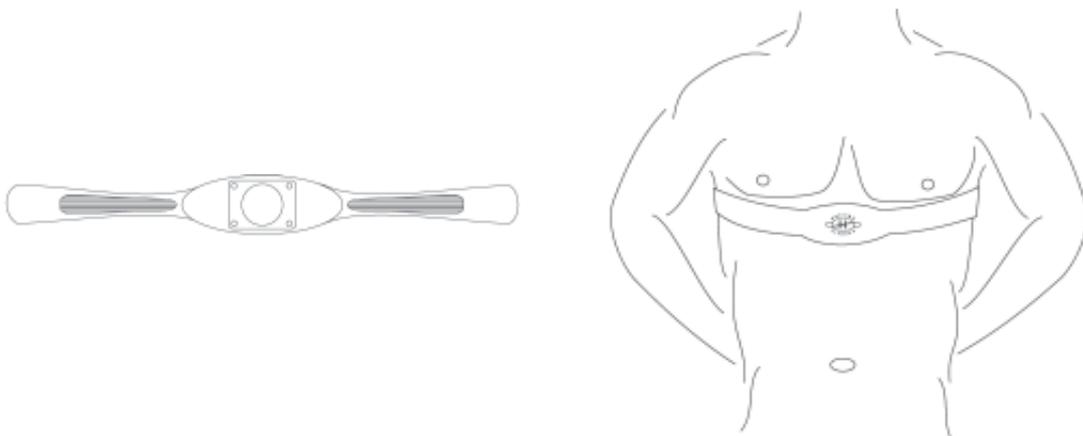
2. Prima o botão “ENTER”, o sistema entrará na definição da idade, a janela TIME exibirá a idade por defeito, 30. Os utilizadores podem premir “INCLINE+”, “INCLINE –“, “SPEED+”, “SPEED –” para selecionar a idade adequada; o intervalo de ajuste é 15-80 (a tabela HRC dará os dados para referência)
3. Uma vez terminada a definição de “Age”, prima novamente “ENTER” e o sistema irá recomendar a frequência cardíaca e exibi-la na janela. Pode ajustar a frequência cardíaca pretendida através das teclas “INCLINE+”, “INCLINE –“, “SPEED+”, “SPEED –”; o intervalo é 86 – 179.

4. Depois de definir a idade e a frequência cardíaca, volte a premir “ENTER” para entrar na definição “TIME” e a janela “TIME” irá exibir a duração predefinida 10:00. Pode premir “INCLINE+”, “INCLINE –“, “SPEED+”, “SPEED –” para alterar a duração. O intervalo é 10:00 – 99:00.

5. Prima “ENTER” para guardar os dados e entre no modo STAND BY ou pressione “START” para iniciar diretamente.

6. No programa HRC, pode premir o botão “INCLINE+”, “INCLINE –“, “SPEED+”, “SPEED –” para alterar a velocidade ou o nível de inclinação, mas o sistema ajustará a velocidade e o nível de inclinação automaticamente para se adaptar ao seu ritmo cardíaco alvo.

7. O primeiro minuto após o exercício é a fase de aquecimento, onde o sistema não irá alterar a velocidade e o nível de inclinação automaticamente, e a alteração só pode ser feita manualmente. Após um minuto, o sistema irá aumentar a velocidade automaticamente em 0,5KM/ML, sempre em função do seu atual ritmo cardíaco. Quando a velocidade atinge a maior velocidade do programa HRC, mas ainda não alcançou o seu ritmo cardíaco alvo, o sistema irá aumentar o nível de inclinação (1 seção de cada vez) para aumentar o nível de exercício para alcançar o ritmo cardíaco alvo. Quando se trata do ritmo cardíaco alvo, a velocidade e o nível de inclinação irão manter o mesmo nível e não se alterará.

Atenção: No programa HRC, tem de usar o cinto torácico para testar a sua frequência cardíaca. Certifique-se de que o cinto torácico é fixado junto ao tórax e à pele.

Intervalo do programa:

	PROGRAMA	COMEÇAR	DEFINIR INTERVALO	APRESENTAR INTERVALO
TEMPO (MIN:SEGUNDOS)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00-99:59
INCLINAÇÃO (%)	0	0	0-20%	0-20%
VELOCIDADE (K/h)	1,0	1,0	1.0-22.0	1.0-22.0
DISTÂNCIA (K)	0	1,0	0.5-99.9	0.00-99.9
PULSAÇÃO (batimentos/min)	P	N/A	N/A	50-200
CALORIAS (THERM)	0	50	10-999	0-999

Função de bloqueio de segurança:

Retire o fio de segurança e a passadeira irá parar automaticamente. Todas as janelas apresentam "———", o alarme emitirá 3 "Bi-Bi-Bi" sonoros e a passadeira imobiliza-se. Fixe a extremidade magnética do perno de segurança à consola, a passadeira irá retomar a corrida.

Função de poupança de energia:

O sistema possui a função de POUPANÇA de energia. No modo standby, sem operar a passadeira durante
10 minutos, função de POUPANÇA de energia estará disponível, e o ecrã será encerrado. pode premir qualquer botão para despertar o ecrã.

MP3 (opção):

Quando o Mp3 está ligado, a consola é capaz de reproduzir música. O volume é controlado no Mp3. Tenha em atenção que deve regular o volume adequadamente para ter um melhor timbre e proteger o circuito de frequência vocal interna.

Desligar:

Desligar a corrente: Pode desligar a corrente para parar a passadeira, o que nunca danificará a passadeira.

Cuidado:

1. Recomendamos que mantenha uma velocidade baixa no início do exercício e que se segure às calhas até estar à vontade na passadeira.
2. Fixe a extremidade magnética do perno de segurança à consola e fixe o clip do fio de segurança à sua roupa.

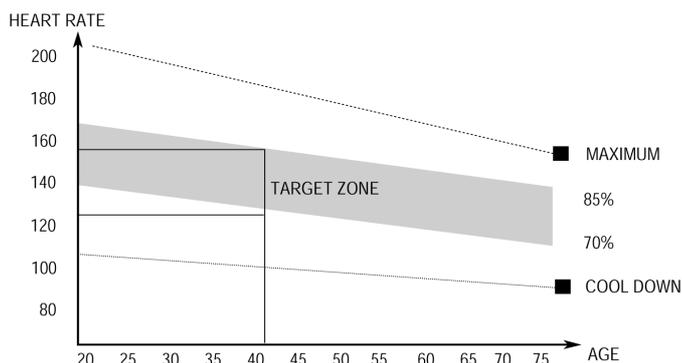
3. Para terminar os seus exercícios em segurança, prima o botão STOP ou remova o fio de segurança e a passadeira parará de imediato.

INSTRUÇÕES DE EXERCÍCIO

1. A Fase de Aquecimento

Esta fase ajuda a fazer o sangue fluir pelo corpo e os músculos a trabalharem adequadamente. Reduzirá também o risco de cãibra e lesão muscular. É aconselhável fazer alguns exercícios de alongamento conforme mostrado abaixo. Cada alongamento deve ser realizado durante cerca de 30 segundos, sem forçar ou puxar os seus músculos num alongamento - se doer, **PARE.**

2. A Fase do Exercício

Esta fase é aquela em que realiza o seu maior esforço. Após uma atividade regular, os músculos das suas pernas estarão mais fortes. É muito importante que mantenha um ritmo regular ao longo do exercício. O ritmo do seu exercício deve ser suficiente para melhorar o seu ritmo cardíaco na zona alvo, conforme apresentado no gráfico abaixo.

Esta fase deve durar, pelo menos, 12 minutos.

3. A Fase de Arrefecimento

Esta fase permite ventilar o seu sistema cardiovascular e os seus músculos relaxados. Esta fase é uma repetição do exercício de aquecimento, por exemplo, reduza o seu ritmo e continue durante cerca de 5 minutos. Os exercícios de alongamento devem ser agora repetidos, lembrando-se novamente que não deve forçar ou puxar os seus músculos num alongamento.

À medida que melhora a sua condição física, irá precisar de treinar durante mais tempo e mais arduamente. Recomendamos que treine, pelo menos, três vezes por semana, espaçando equilibradamente os exercícios ao longo da semana, se possível.

Para tonificar os músculos enquanto se encontra na sua passadeira, precisará de fixar um nível de

resistência elevado. Isto implica mais esforço dos músculos das suas pernas e pode significar que não consiga treinar durante tanto tempo quanto gostaria. Se também está a tentar melhorar a sua condição física, deverá alterar o seu programa de treino. Deve treinar normalmente durante as fases de aquecimento e de arrefecimento, mas, perto do final da fase de exercício, deve aumentar a resistência, fazendo com que as suas pernas trabalhem mais arduamente. Poderá ter que reduzir a velocidade para que o seu ritmo cardíaco permaneça no intervalo alvo. O fator importante aqui é o nível de esforço que realiza. Quanto mais arduamente e durante mais tempo se exercitar, mais calorias queimará. Efetivamente, isto é o mesmo como se estivesse a treinar para melhorar a sua condição física, a diferença é o objetivo.

INSTRUÇÕES DE MANUTENÇÃO

CENTRAGEM DO TAPETE E REGULAÇÃO DA TENSÃO

NÃO APERTE DEMASIADO o tapete. Isto pode reduzir o desempenho do motor e provocar um desgaste excessivo dos rolos.

CENTRAGEM DO TAPETE:

● Coloque a passadeira numa superfície plana

● Coloque a passadeira em funcionamento a cerca de 5,5Km/h

● Se o tapete deslizou para a direita, rode o parafuso de regulação direito em ½ volta no sentido horário e o parafuso de regulação esquerdo em ½ volta no sentido anti-horário.

● Se o tapete deslizou para a esquerda, rode o parafuso de regulação esquerdo em ½ volta no sentido horário e o parafuso de regulação direito em ½ volta no sentido anti-horário.

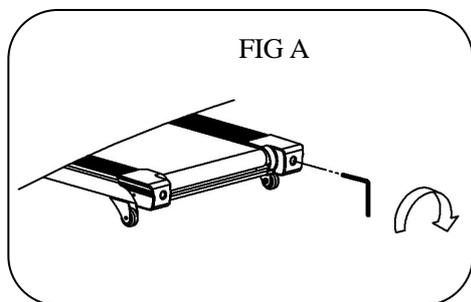
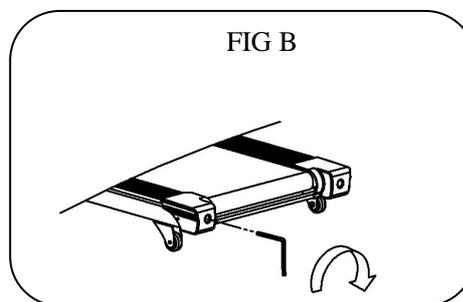



Figura A: Se o tapete se deslocou para a DIREITA **Figura B:** Se o tapete se deslocou para a ESQUERDA

AVISO: DESLIGUE SEMPRE A PASSADEIRA DA TOMADA ELÉTRICA ANTES DE PROCEDER À LIMPEZA OU MANUTENÇÃO DA UNIDADE.

LIMPEZA

Uma limpeza geral da unidade prolongará bastante a sua vida útil. Limpe a passadeira regularmente. Certifique-se de que limpa as peças expostas da plataforma em ambos os lados, bem como o tapete e as calhas laterais. Isto reduz a acumulação de material estranho por debaixo do tapete.

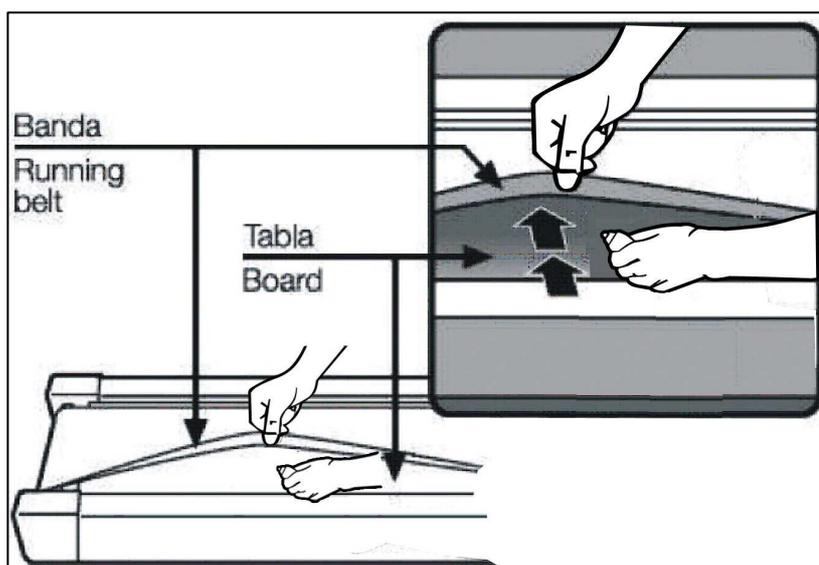
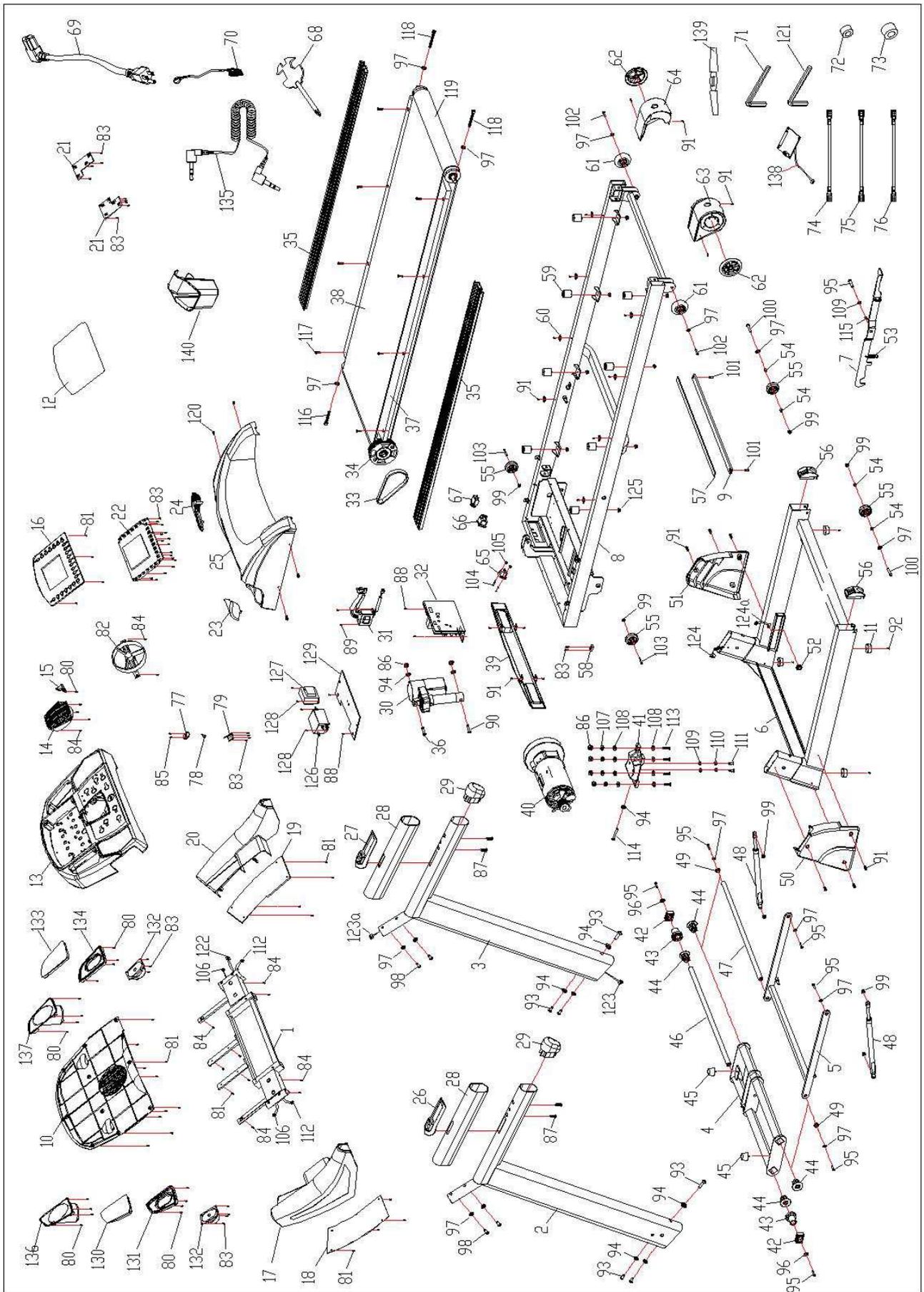
A parte superior do tapete pode ser limpa com um pano húmido e ensaboado. Tenha cuidado para manter o líquido afastado do quadro da passadeira motorizada ou por baixo do tapete.

Aviso: Desligue sempre a passadeira da tomada elétrica antes de retirar a cobertura do motor. Pelo menos uma vez por ano, retire a cobertura do motor e aspire por baixo.

LUBRIFICAÇÃO DO TAPETE E DA PLATAFORMA

Esta passadeira está equipada com um sistema de plataforma de baixa manutenção e pré-lubrificada. A fricção tapete/plataforma desempenha um importante papel no funcionamento e vida útil da sua passadeira, requerendo assim uma lubrificação periódica. Recomendamos uma inspeção regular à plataforma.

Recomendamos que a plataforma seja lubrificada nos seguintes intervalos de tempo:

- Utilizador pouco frequente (menos de 3 horas/ semana) anualmente
- Utilizador médio (3-5 horas/ semana) semestralmente
- Utilizador frequente (mais de 5 horas/ semana) trimestralmente

VISTA EXPLODIDA:

LISTA DE PEÇAS:

N.º	DESCRIÇÃO	ESP.	QTD	N.º	DESCRIÇÃO	ESP.	QTD
1	QUADRO PRINCIPAL DA CONSOLA		1	71	CHAVE ALLEN 6#		1
2	MONTANTE ESQUERDO		1	72	NÚCLEO MAGNÉTICO		1
3	MONTANTE DIREITO		1	73	ANEL MAGNÉTICO		1
4	QUADRO DE REGULAÇÃO		1	74	CABO SIMPLES AC		1
5	ESTRUTURA DE SUPORTE		1	75	CABO SIMPLES 1		2
6	ESTRUTURA DA BASE		1	76	CABO SIMPLES 2		2
7	ESTRUTURA DOS PEDAIS		1	77	PLACA METÁLICA DA CHAVE DE SEGURANÇA		1
8	ESTRUTURA PRINCIPAL		1	78	ESFERA DE MOLA DA CHAVE DE SEGURANÇA		1
9	ESTRUTURA DO TUBO DE REFORÇO		1	79	SENSOR DA CHAVE DE SEGURANÇA		1
10	COBERTURA INFERIOR DO COMPUTADOR		1	80	PARAFUSO	ST2.9*9,5	9
11	ALMOFADA DE PÉ PLANA		4	81	PARAFUSO	ST4.2*12	26
12	ADESIVO SOBREPOSTO		1	82	VENTOINHA DE REFRIGERAÇÃO		1
13	COBERTURA SUPERIOR DO COMPUTADOR		1	83	PARAFUSO	ST2.9*6,5	40
14	COBERTURA SUPERIOR DO VENTILADOR 1		1	84	PARAFUSO	ST4.2*13	12
15	INTERRUPTOR DA VENTOINHA		1	85	PARAFUSO	ST2.9*8	2
16	PAINEL COMPUTADOR		1	86	PORCA	M10	6
17	PUNHO ESQUERDO TAMPA DE PROTEÇÃO		1	87	PARAFUSO	ST4.2*55	4
18	TAMPA DO PUNHO ESQUERDO		1	88	PARAFUSO	M5*12	4
19	TAMPA DO PUNHO DIREITO		1	89	PARAFUSO	M5*6	4
20	PUNHO DIREITO TAMPA DE PROTEÇÃO		1	90	PARAFUSO	M10*62	1
21	PCB DE TECLADO		1	91	PARAFUSO	ST4.2*12	22
22	COMPUTADOR		1	92	PARAFUSO	M6*16	4
23	TAMPA DA LUZ DO MOTOR ESQUERDA		1	93	PARAFUSO	M10*25	8
24	TAMPA DA LUZ DO MOTOR DIREITA		1	94	ARRUELA DE BLOQUEIO	10	11
25	COBERTURA DO MOTOR		1	95	PARAFUSO	M8*25	7
26	PRESSÃO COM BOTÃO DE VELOCIDADE		1	96	ARRUELA C	8	2
27	PRESSÃO COM BOTÃO DE INCLINAÇÃO		1	97	ARRUELA DE BLOQUEIO	8	15
28	PEGA DE ESPUMA		2	98	PARAFUSO	M8*52	4
29	TAMPÃO		2	99	PORCA	M8	8
30	MOTOR DE INCLINAÇÃO		1	100	PARAFUSO	M8*50	2
31	TRANSFORMADOR		1	101	PARAFUSO	M6*12	2
32	PLACA DE CONTROLO		1	102	PARAFUSO	M8*42	2
33	CINTO DE CONDUÇÃO	J220-8	1	103	PARAFUSO	M8*35	2
34	ROLO DIANTEIRO		1	104	PARAFUSO	M3*10	2

35	CALHA LATERAL		2	105	PORCA	M3	2
36	PARAFUSO	M10*45	1	106	CABO ASCENDENTE DE PULSO PARA MÃO		1
37	PLATAFORMA DE CORRIDA		1	107	ARRUELA DE BLOQUEIO DE MOLA	10	4
38	CORREIA DESLIZANTE		1	108	ARRUELA PLANA C	10	8
39	COBERTURA FRONTAL DO MOTOR		1	109	ARRUELA PLANA C	8	3
40	MOTOR DC		1	110	ARRUELA DE BLOQUEIO DE MOLA	8	2
41	BASE DO MOTOR		1	111	PARAFUSO	M8*30	2
42	BLOCO DESLIZANTE		2	112	CABO ASCENDENTE DE PULSO		1
43	ROLAMENTO PLÁTICO		2	113	PARAFUSO	M10*30	4
44	TAMPÃO INTERIOR		4	114	PARAFUSO	M10*90	1
45	ALMOFADA DE FITA		2	115	BUCHA DO PEDAL		1
46	EIXO DA CALHA LATERAL		1	116	PARAFUSO	M8*40	1
47	EIXO DE CONTROLO DA LOCALIZAÇÃO		1	117	PARAFUSO	M6*25	8
48	CILINDRO		2	118	PARAFUSO	M8*65	2
49	MANGA DO EIXO DE ÓLEO		2	119	ROLO TRASEIRO		1
50	PARTE INFERIOR ESQUERDA COBERTURA DECORATIVA		1	120	PARAFUSO	M5*8	4
51	PARTE INFERIOR DIREITA COBERTURA DECORATIVA		1	121	CHAVE ALLEN 5#		1
52	FICHA PROTETORA DO ANEL		1	122	CABO ASCENDENTE DO COMPUTADOR		1
53	MOLA ESTENDIDA		1	123	CABO INTERMÉDIO DO COMPUTADOR		1
54	RODA DE TRANSPORTE BUCHA DO TAMPÃO		4	124	CABO DESCENDENTE DO COMPUTADOR		1
55	RODA DE TRANSPORTE		4	125	PORCA	M6	8
56	RODA DE TRANSPORTE TAMPA DA EXTREMIDADE		2	126	INDUTÂNCIA	FILTRO OPÇÃO	1
57	ALMOFADA DE EVA		1	127	REATÂNCIA		1
58	SENSOR MAGNÉTICO		1	128	PARAFUSO		2
59	ALMOFADA REDONDA		8	129	QUADRO DE FIXAÇÃO DE CONTROLO		1
60	ARRUELA DA CALHA LATERAL		8	130	FIO ÁUDIO ESQUERDO	SISTEMA DE REPRODUÇÃO MP3 OPÇÃO	1
61	RODA MÓVEL		2	131	QUADRO DE LIGAÇÃO ÁUDIO ESQUERDO		1
62	COBERTURA DO TAMPÃO		2	132	ALTIFALANTE		2
63	TAMPÃO ESQUERDO		1	133	FIO ÁUDIO DIREITO		1
64	TAMPÃO DIREITO		1	134	QUADRO DE LIGAÇÃO ÁUDIO DIREITO		1
65	TOMADA ELÉTRICA		1	135	CONECTOR MP3		1
66	INTERRUPTOR QUADRADO		1	136	QUADRO DE LIGAÇÃO DA GARRADA DE ÁGUA À ESQUERDA	OPÇÃO DE SUPORTE DE GARRAFA DE ÁGUA	1
67	PROTETOR DE SOBRECARGA		1	137	QUADRO DE LIGAÇÃO DA GARRADA DE ÁGUA À DIREITA		1

68	CHAVE ALLEN COM CHAVE DE FENDAS		1	138	RECETOR DE FREQUÊNCIA CARDÍACA	CORREIA TORÁCICA OPÇÃO	1
69	CABO DE ALIMENTAÇÃO STANDARD		1	139	CORREIA TORÁCICA		1
70	CHAVE DE SEGURANÇA		1	140	SUPORTE DE GARRAFA DE ÁGUA NA PEGA ESQUERDA	OPÇÃO	2

GUIA DE RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS

1. **Nenhuma indicação na consola depois de a alimentação ser ligada:**

O motivo provável é que o condutor que liga a consola à placa de controlo inferior não está bem ligado ou o transformador está queimado. Retire os tubos verticais da armação e verifique todas as peças de ligação dos condutores que ligam a consola à placa de controlo inferior e certifique-se de que todos os condutores estão bem ligados. Se o problema for causado pelos condutores defeituosos ou pelo transformador defeituoso, substitua por novos condutores ou pelo transformador.

2. **E01— Falha de comunicação:**

O motivo provável é que a comunicação da consola à placa de controlo inferior está presa. Verifique todas as peças de ligação dos condutores que ligam a consola à placa de controlo inferior e certifique-se de que todos os condutores estão bem ligados. Se o problema for causado pelos condutores defeituosos, substitua por novos condutores.

3. **E02—Proteção contra explosão:**

Verifique se a tensão é inferior a 50% da tensão normal e realize novamente o teste com a tensão correta. Verifique se a placa de controlo tem um cheiro estranho; nesse caso, use uma nova placa de controlo para fazer a substituição. Verifique se os condutores do motor estão devidamente ligados e volte a ligar corretamente os condutores do motor.

4. **E03—Sem sinal do sensor:**

O motivo provável é que o sinal do sensor de velocidade não foi recebido durante 10 minutos, verifique se a luz do sinal do sensor da placa de controlo inferior está a piscar, caso contrário, use a nova peça para fazer a substituição. Verifique se a ficha do sensor está devidamente ligada ou se o sensor magnético está quebrado, volte a ligar a ficha do sensor ou mude o sensor magnético por um novo.

5. **E04—Falha na inclinação:**

Verifique se o condutor VR do motor de inclinação está devidamente ligado, ligue novamente a ficha do condutor VR. Verifique se o condutor CA do motor de inclinação está devidamente ligado, ligue o condutor CA do motor de inclinação com a posição correta da placa de controlo. Verifique se os condutores de ligação do motor estão partidos, em caso afirmativo, substitua por novos condutores ou o novo motor de inclinação. Prima o botão na placa de controlo inferior para reiniciar o funcionamento depois de todas as verificações terem sido bem realizadas.

6. **E05—Proteção contra sobrecarga da corrente:**

O motivo provável é que o peso do utilizador é superior ao limite e causa demasiada corrente, o que faz com que a unidade ligue o sistema de autoproteção. Se uma determinada peça da passadeira estiver presa, pode também fazer com que o motor não consiga rodar, o carregamento

supera o limite e a corrente é demasiada. Ajuste corretamente a passadeira e reinicie a alimentação da unidade. Adicionalmente, verifique se o motor tem o som de corrente em sobrecarga ou o cheiro a queimado, em caso afirmativo, substitua o motor por um novo. Verifique se a placa de controlo tem um cheiro a queimado, em caso afirmativo, substitua a placa de controlo por uma nova. Verifique se a tensão está normal ou demasiado baixa, realize novamente o teste com a tensão correta.

7. Se o motor não girar depois de premir o botão START, verifique se os condutores do motor estão partidos, os fusíveis da placa de controlo inferior estão danificados ou desligados, os condutores do motor estão bem ligados e a IGBT da placa de controlo inferior está queimada. Verifique se os condutores do motor estão bem ligados, os fusíveis da placa de controlo estão bem, caso contrário, monte novamente ou substitua a peça por outra nova. Verifique se o motor está a ficar solto e ligue bem os condutores do motor. Use o Multi-medidor para testar se a IGBT da placa de controlo inferior está queimada, mude a IGBT ou a placa de controlo inferior inteira.